



Как быстрее восстановиться
после COVID-19



Коллективный
договор



Лучше гор могут быть
только горы...



Open Air
Salavatsteklo



№ 1 (2019) газета для сотрудников и их семей март 2021

ИННОВАЦИИ

УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА АППАРАТЧИКОВ ХИМВОДОЧИСТКИ

На 2020 год участком теплоснабжения была поставлена цель повысить надёжность работы оборудования химводоподготовки центральной котельной. Данная цель направлена на снижение внештатных ситуаций в работе оборудования приготовления и хранения раствора соли, используемого при регенерации Na-катионитовых фильтров в центральной котельной. Для этого была изменена схема приготовления раствора соли.

Если до изменений аппаратчики

от 1 до 1,5 часов готовили раствор соли на улице, при любых погодных условиях, то на данный момент приготовление солевого раствора производится в здании центральной котельной. Процесс приготовления составляет теперь от 20 до 30 минут. Тем самым аппаратчик находится в благоприятных условиях, не подвергая себя риску заболеть. Коллектив аппаратчиков выражает благодарность за организацию и проведение данной работы начальнику участка теплоснабжения Кушаеву Руслану.

Гареева Элина, в данный момент обслуживающая нововведенное оборудование, говорит: «Один из самых важных аргументов - это теперь мы не замерзаем и не промокаем на улице в ненастную погоду, значительно легче стало работать, удобнее и проще контролировать процесс приготовления раствора соли, уходит меньше времени, не загрязняется и не промокает спецодежда. Спасибо руководству за то, что облегчили наш труд!»



На снимке аппаратчик химводочистки Элина Гареева

НОВОСТИ

В БАШКИРИИ СНЯЛИ ЧАСТЬ ОГРАНИЧЕНИЙ ПО КОРОНАВИРУСУ

На заседании антиковидного штаба были приняты решения о послаблении «ковидных» ограничений. 10 марта об этом сообщил Глава региона Радий Хабиров. Таким образом, теперь театры, кинотеатры и дома культуры смогут заполнять свои залы на 100 процентов с соблюдением санитарно-эпидемиологических мер: обработки помещений и с обязательным ношением масок. Также ограничения сняты и для спортивных соревнований с теми же требованиями. Несмотря на постепенное снижение заболеваемости и снятие части ограничений, важно понимать, что коронавирус еще не уходит. «В случае неблагоприятного развития ситуации больницы должны быть готовы в кратчайшие сроки нарастить число инфекционных коек», — сказал Хабиров.

ВАКЦИНАЦИЯ У НАС ПРОДОЛЖАЕТСЯ

85 сотрудников завода АО «Салаватстекло» сделали двухкомпонентные прививки от коронавирусной инфекции. Каждый желающий сотрудник завода, не имеющий противопоказаний, смог сделать комбинированную вакцину «Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутник V»). Перед вакцинацией пациента обязательно осматривает врач-терапевт. Он спросит пациента о хронических заболеваниях, аллергических реакциях, переносимости предыдущих вакцин. Также проведет выслушивание сердца и легких, измерение температуры тела. Среди сотрудников завода серьезных побочных действий поствакцинальных осложнений не выявлено. Вакцину вводят в два этапа. Сначала человек получает первую дозу, через 21 день - вторую дозу. Это сделано специально: если одна из доз сработала слабо, потому что в организме есть иммунитет к этому типу аденовируса, то вторая практически гарантированно обеспечит защиту. Напоминаем, что записаться на прививку можно в здравпункте или по тел. 7203.



ИТОГИ

РАБОТАЕМ ЭФФЕКТИВНО

Объем производства товарной продукции составил 947 млн рублей. Индекс физического объема за месяц составил 106,68%.

Выполнение бизнес-плана по товарной продукции за месяц составило 113,88%, в том числе по производствам:

- листового стекла – 116,2% (+ 409,39 тыс. м²);
- стекла безопасного и стеклопакетов – 119,4% (+ 3,0 тыс. м²);
- стеклотары – 98,6% (- 124,2 тыс. шт.);
- силикатов – 104,0% (+ 400 тн).

С начала года произвели товарной продукции на сумму 1 млрд 735 млн рублей. Индекс физического объема с начала года 103,44%.

Бизнес-план по товарной продукции с начала года в физическом исчислении выполнен на 103,17%, в том числе по производствам:

- листового стекла – 102,8% (+ 269,32 тыс. м²);
 - стекла безопасного и стеклопакетов – 132,5% (+ 10,27 тыс. м²);
 - стеклотары – 98,5% (- 274,2 тыс. шт.);
 - силикатов – 102,6% (+ 606,0 тн).
- С начала года объем отгруженной продукции составил 1 млрд 589 млн рублей (141,5%), в том числе по производствам:
- листового стекла – 1,269 млрд руб. (159,8%);
 - стекла безопасного и стеклопакетов – 44,788 млн руб. (124,1%);

- стеклотары – 80,035 млн руб. (75,5%);
- силикатов – 182,802 млн руб. (100,0%).

За готовую продукцию поступило денежных средств 1 млрд 108 млн руб. (155,4%), в том числе по производствам:

- листового стекла – 921,017 млн руб. (187,6%);
- стекла безопасного и стеклопакетов – 30,511 млн руб. (101,4%);
- стеклотары – 38,981 млн руб. (55,9%);
- силикатов – 117,375 млн руб. (96,1%).

Среднедневное поступление денежных средств составило 58,310 млн руб., в предыдущем месяце было 43,749 млн руб.

Среднемесячная зарплата за месяц в целом по Обществу (без компенсаций и выходных пособий) составила 47 173 рублей, в том числе по рабочим 39 608 рублей.

С начала года среднемесячная зарплата АО «Салаватстекло» составила 46 642 руб.

В итоге выполнение бизнес-плана с начала года с учетом всех факторов, как ценовых, так и объемных, выглядит следующим образом:

- объем товарной продукции – 110,1%;
- объем отгруженной продукции – 141,5%;
- поступление денежных средств за готовую продукцию – 137,5%.



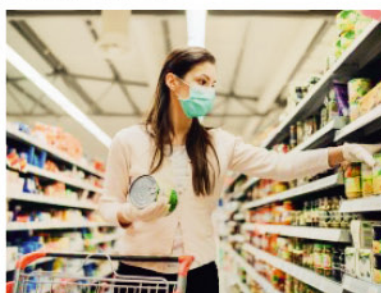
Светлана Смирнова,
главный бухгалтер

КАК БЫСТРЕЕ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ COVID-19

С постковидным синдромом сталкивается каждый пятый переболевший. На что надо обратить внимание и как помочь себе восстановиться, рассказал иммунолог-аллерголог, завлабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова Михаил Костинов.

Сейчас много говорят о постковидном синдроме: вирус бьет по всему организму. Как коронавирус влияет на иммунную систему?

Иммунная система - наш главный борец с инфекцией, от ее исходного состояния во многом зависит развитие болезни и ее исход. Сейчас уже ясно, что коронавирус атакует многие органы и системы организма, в том числе и иммунную. У нас нет пока достаточных данных об исходных критериях, по которым мы могли бы заранее оценить: заразится ли человек и как тяжело будет болеть, хотя мы уже понимаем, кто в группе повышенного риска - это пожилые, люди с ожирением, заболеваниями сердца и сосудов. Но не редкость, когда тяжело болеют и молодые, внешне здоровые люди. За последний год, наблюдая, как по-разному - от очень легкой формы до смертельной - переносят заболевание разные люди, многие наконец задумались, что о состоянии иммунной системы надо заботиться так же, как мы бережем сердце, зрение, другие жизненно важные системы. Потому что наш иммунитет - это основа нашего здоровья.



Когда можно говорить, что у человека постковидный синдром?

Первый симптом, с которым сталкивается большинство переболевших, - это сильная усталость. Многие отмечают ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться, жалуются на раздражительность или, наоборот, депрессию, головокружение, плохой сон, отсутствие аппетита. Проявление симптомов индивидуально, они могут быть и слабыми, и сильными. Кроме того, у переболевших активизируются хронические инфекции, например герпес. Обостряются другие хронические недуги. Все это говорит о нару-

шениях в работе иммунной системы, центральной нервной системы. Причем то, что мы видим клинически, это только верхушка айсберга, изменения, которые происходят в организме, глубже и не всегда заметны сразу.

Как долго происходит восстановление? И можно ли его ускорить?

Реабилитация включает в себя комплекс действий: это и бассейн, и физкультура, и всевозможные восстанавливающие процедуры. Поскольку во время болезни истощается иммунитет, накапливается дефицит иммунных клеток, нужно помочь им восстановиться. Есть предположение, что санаторного лечения для реабилитации после COVID-19 может быть недостаточно.

Наблюдения за болевшими атипичной пневмонией во время эпидемии 2001-2002 годов (ее вызвал похожий на нынешний коронавирус SARS-CoV-1) показали, что спустя даже четыре года после заболевания многие пациенты сохраняли дефекты в психическом состоянии. Вот почему, не зная отдаленных последствий по новой коронавирусной инфекции, медики ставят задачу не пускать восстановление на самотек. Наблюдения терапевта тут недостаточно. Каждый специалист - эндокринолог, кардиолог, гепатолог, невропатолог - должен помогать пациенту вернуть здоровье.

Получается, что даже если человек переболел легко, то у него позже могут возникнуть неприятные последствия?

Этот вирус серьезно влияет на иммунную систему. COVID-19 часто сравнивают с гриппом. Но смотрите: человек, который перенес тяжелый грипп, уже через две недели может выходить на работу. После COVID-19 восстановление идет месяцами. Через три месяца к тому уровню самочувствия, что был до заболевания, возвращается не более трети переболевших.

Еще не изучено влияние COVID-19 на аутоиммунитет. Нельзя исключить, что новый вирус может запустить или активировать аутоиммунные болезни.

Можно ли усилить реабилитацию - гимнастику, прогулки, диету - лекарственной терапией? Есть ли такие препараты, которые поддерживают иммунитет?

В нашей стране традиционно используют иммуностимуляторы. Сейчас их опробуют при реабилитации после COVID-19. Это, например, препараты интерферона. Также разработаны синтетические препараты, которые косвенно влияют на все этапы заболевания - от начала, когда вирус



только проникает в организм, на последующих этапах - когда идет воспалительная реакция и может развиться гипервоспаление, и, наконец, на завершающем этапе - восстановлении. Сейчас идут международное и российское исследования новой нашей разработки - препарата «азоксимера бромид». Мы ожидаем, что он способен повлиять на иммунопатогенез практически на всех этих стадиях. Такой подход к лечению самый правильный - иммунитет надо поддерживать не только при реабилитации, но и с самого начала болезни. При этом хочу предупредить: перед применением таких препаратов нужно консультироваться с лечащим врачом. Как любые лекарства, иммуностимуляторы имеют противопоказания и могут принести не только пользу, но и нанести вред организму. Особенно при неправильном использовании.

Как поддержать иммунитет заранее, чтобы снизить риск заражения?

Самый эффективный метод - это вакцинация. Но если вакцины нет, можно применять лекарства, стимулирующие иммунную защиту, - это иммуностимуляторы. Остро эта проблема стояла прошлым летом, когда нужно было защищать медиков в «красных зонах».

Не все мои коллеги поддерживают применение таких препаратов, считают, что их влияние на иммунную систему недостаточно изучено. Лекарство может привести к ранней инициации иммунного ответа у человека, помочь иммунитету быстрее увидеть вирус и быстрее с ним справиться. Далее препарат восстанавливает дефекты иммунной системы, помогая справиться с воспалительной реакцией. Но не исключен и риск возникновения аутоиммунного поражения. Сейчас у нас редкий шанс изучить все эти процессы, и такие исследования идут.

Правда ли, что коронавирус «вытеснил» грипп?

Думаю, дело не в том, что «вытеснил», а в том, что помогли карантинные меры. Проявления всех респираторных заболеваний в этом сезоне уменьшились в два раза - не только в России, это международные данные.

Но хочу отметить: в последние годы заболеваемость гриппом серьезно уменьшилась. Благодаря группе людей, которая делает прививки против гриппа по всей планете, сформировалась иммунная прослойка, тот самый популяционный иммунитет, в результате снизились и заболеваемость гриппом, и летальность.

SARS-CoV-2 - это новый вирус, мы к нему стерильны, у нас еще нет от него приобретенной защиты. Отсюда такая всплеск заболеваемости. Можно допустить, что у болевших COVID-19 косвенно формировался иммунитет и к гриппу - неспецифический. Но это только предположение, оно требует дальнейших наблюдений и исследований.

НАГРАЖДЕНИЯ

В связи с празднованием Дня защитника Отечества Почетной грамотой Администрации городского округа г. Салават награжден Прохоров Дмитрий Юрьевич, оператор стеклоформирующих машин 5 разряда ПСТ.

В связи с празднованием Международного женского дня Почетной грамотой Администрации городского округа г. Салават награждена Замесина Людмила Федоровна, оператор системы охранного телевидения отдела безопасности. Все сотрудницы Общества поощрены премией в размере 1000 рублей.

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ СОРЕВНОВАНИЕ

По итогам за январь 2021 г. номинации присуждены:

«Флагман Общества» - коллективу цеха энергоснабжения, набравшему максимальное количество баллов (57,8 балла) с поощрением коллектива в размере 20,8 тыс. р.

«Калоша» - коллективу Производства силикатов (49,26 балла). Снижение количества баллов по показателю: «Трудовая дисциплина» (хищение) - минус 4,88 балла.

По итогам производственного соревнования за 2020 год Благодарственным письмом АО «Салаватстекло» награждается коллектив Управления АСУ ТП, получивший максимальное количество раз символ «Флагман Общества».

ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В феврале в комиссию поступили два заявления на внедрение идеи и один акт о внедрении:

- «Изготовление универсального дозирующего шибера на узел выработки стекломассы», автор Байтимеров А.С., соавтор Дьячков И.Н.;
- «Установка частотного привода на вентиляторы обдува окружки печи. Автоматизация работы вентиляторов с температурой окружающей среды», автор Байтимеров А.С., соавтор Дьячков И.Н.;
- акт о внедрении идеи «Установить циркуляцию в трубопроводе системы подогрева воды для увлажнения шихты», автор Габбасов Р.И., соавтор Кушаев Р.Ш. Для рассмотрения идей комиссия запросила у авторов дополнительную информацию.

ОТДЕЛ КАДРОВ

Списочная численность сотрудников АО «Салаватстекло» - 1336 чел., средний возраст - 40,87 лет. В феврале допущено три нарушения производственной дисциплины: прогул - ПЛС 1 случай, нетрезвый вид - ПСТ 2 случая, ПС 1 случай.

Есть ли угроза, что переболевшие после перенесенного заболевания новой коронавирусной инфекцией, пневмонии и другими простудными заболеваниями на фоне снижения иммунитета будут чаще болеть другими инфекциями?

Действительно, последствия у переболевших есть: у них возникают гаймориты, фарингиты, повторные внебольничные пневмонии. Какие косвенные признаки неблагополучия находят у таких пациентов? У них, как правило, высокий уровень иммуноглобулина-M (антитела IgM). Поэтому, если при тестировании этот показатель остается высоким в течение 2-4 месяцев, значит нужно искать другие причины нездоровья, которые могли инициировать коронавирус.

По материалам «Российской газеты»



Вениамин Ракитин, председатель профорганизации.

А как проходит процесс реабилитации после заболевания новой коронавирусной инфекцией у нас на заводе?

Для более быстрого восстановления наших заводчан после перенесенного заболевания новой коронавирусной инфекцией, пневмонии и других простудных заболеваний на заводе созданы все условия для этого. Работники приобретают через профсоюзную организацию льготные абонементы в бассейн за 50% от полной сто-

имости, в спортивном зале производства листового стекла желающие работники занимаются фитнесом, занятия с группой здоровья проводит квалифицированный специалист Попова Ирина, которая более 20 лет занимается данным направлением и может дать полезные советы по улучшению состояния здоровья, поможет откорректировать рацион вашего питания. Каждое занятие отличается от другого и осилить их может человек с любой физической подготовкой, лишь бы было желание. Пилатос, йога, растяжка и другие направления по отзывам наших занимающихся сотрудников, очень полезны для здоровья. Если же у сотрудника нет желания заниматься в организованной группе, то администрация завода идет на встречу нашим сотрудникам и разрешает занятия в свободное от работы время. Хорошим помощником нашим сотрудникам на заводе является социальная программа «Здоровье члена профсоюза», согласно которой все члены профсоюза имеют возможность получения возмещения при нахождении на больничном при приобретении платных лекарственных средств, при прохождении платных медицинских обследований и проведении платных анализов, протезировании, платном лечении, что в наше время очень актуально. После перенесенного заболевания, если сотрудник нуждается в санаторном отдыхе и при этом в данной программе предусмотрена финансовая помощь данным работникам, членам профсоюза. Администрация Общества направила немало средств на ремонт столовой, где в настоящее время сотрудники завода получают качественное горячее питание. В общем, на предприятии для сотрудников силами администрации Общества и профсоюзной организации делается много, но немало и зависит от самого сотрудника, от его желания заниматься физкультурой и спортом, поменять свой образ жизни, больше уделять внимания здоровому питанию, постараться изменить себя, и результат не заставит себя ждать.

ВНИМАНИЕ

несчастный случай



1 марта 2021 года произошел несчастный случай с оператором линии зеркал производства листового стекла Хакимовым Маратом Камилевичем. Для расследования несчастного случая была создана комиссия в следующем составе: председатель комиссии Григорьева Светлана Михайловна, начальник ОПБ, ОТ и ОС, члены комиссии Чернов Станислав Михайлович, ведущий инженер ОПБ, ОТ и ОС, Ракитин Вениамин Иванович, председатель профсоюзной организации.

ИТОГИ ГОДА

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР

В феврале в коллективах производств и подразделений завода прошли собрания и конференции по подведению итогов выполнения коллективного договора за 2020 год и принятию изменений и дополнений в коллективный договор на 2021 год. Хотелось бы отметить, что изменений и дополнений в коллективный договор на 2021 год ни со стороны администрации завода, ни со стороны коллектива не было. Коллективы основных производств посетил генеральный директор Сергей Агуреев, где смог напрямую пообщаться с рядовыми сотрудниками, ответить на все вопросы коллектива.

Как правило, после собраний по коллективам проводилась заводская конференция, где отчитывались администрация завода и профсоюзный комитет о выполнении коллективного договора, но, учитывая сложившуюся эпидемиологическую обстановку, было принято решение не проводить конференцию, чтоб не подвергать риску делегатов. Однако в расширенном составе у генерального директора прошла согласительная комиссия, где были подробно обсуждены все вопросы от каждого коллектива. В следующем номере газеты будут освещены результаты работы согласительной комиссии.



ОТЧЁТ

ЗАТРАТЫ ПО КОЛЛЕКТИВНОМУ ДОГОВОРУ ЗА 2020 ГОД

- Культмассовые и спортивные мероприятия - 1 276 802,00 руб.
- Затраты по социальному разделу К.Д. - 1 651 448,00 руб. в т. ч.:
 - путевки в ДОЛ «Горный воздух» - 747 500,00 руб.
 - новогодние подарки - 487 600,00 руб.
 - материальная помощь родителям первоклассников, в т. ч. ранцы - 169 348,00 руб.
 - материальная помощь для организации похорон близких родственников - 140 000,00 руб.
 - вознаграждение работникам при увольнении в связи с уходом на пенсию - 107 000,00 руб.
- Затраты по проф. бюджету за 2020 год:
 - приобретение билетов на культмассовые мероприятия - 33000,00 руб.
 - на спортивные мероприятия - 88388,00 руб.
 - оздоровление (посещение бассейна «Алмаз» и «Вера») - 640 000,00 руб.
 - материальная помощь членам профсоюза - 727 681,50 руб.
 - премирование юбиляров - 114 000,00 руб.
 - подписка - 31263,70 руб.
 - издание газеты «Салаватстекло» - 62000,00 руб.

АКТУАЛЬНО

ПРОФСОЮЗНАЯ СТРАХОВКА

В 2020 году профсоюзным комитетом принято положение о порядке оказания мер социальной поддержки членам профсоюза АО «Салаватстекло», пострадавшим при выполнении служебных обязанностей не по своей вине. При этом были учтены все замечания и предложения от председателей цеховых комитетов и рядовых сотрудников завода, консультировались со страховыми компаниями. Данное положение было введено в целях материальной поддержки работников АО «Салаватстекло», членов профсоюза и их семей при несчастных случаях, происшедших на производстве не по вине пострадавшего и квалифицированных как несчастный случай на производстве легкой или тяжелой степени тяжести, а также не-

счастный случай на производстве со смертельным исходом. Данное положение по обеспечению мер социальной поддержки будет осуществляться за счет средств Территориальной профсоюзной организации АО «Салаватстекло». Материальная помощь в случае гибели работника при исполнении им трудовых обязанностей и квалифицированных как несчастный случай на производстве со смертельным исходом будет выдаваться близким родственникам (мужу, жене, отцу, матери, детям), при этом необходимо будет представить в профсоюзный комитет следующие документы: копию профсоюзного билета, акт расследования несчастного случая Н-1, паспорт или иной документ, удостоверяющий личность члена семьи погибшего работ-

ника, копию свидетельства о смерти работника, документы, подтверждающие родственные отношения с погибшим работником (свидетельства о браке, о рождении детей). Размер единовременной материальной помощи семье погибшего работника будет составлять 100 000 рублей.

Для получения материальной помощи в результате несчастного случая пострадавшему или его представителю необходимо будет представить в профсоюзный комитет следующие документы: копию листка нетрудоспособности, копию акта расследования несчастного случая по форме Н-1, профсоюзный билет члена профсоюза АО «Салаватстекло». Профсоюзный комитет не будет рассматривать документы о выплате материальной

помощи в случае получения травмы или гибели работника в состоянии алкогольного, наркотического или иного вида опьянения, а также получения травмы или гибели по вине работника. Размер единовременной материальной помощи в результате несчастного случая исчисляется в соответствии с таблицей размера материальной помощи. В данной таблице указаны характерные повреждения частей тела при несчастных случаях и размер выплат в процентном соотношении от максимальной суммы 100 000 руб. При разработке данной таблицы члены профсоюзного комитета консультировались со страховыми компаниями и учитывали их опыт, а также опыт медицинских учреждений города.

С положением и таблицей выплат можно ознакомиться у председателей цеховых комитетов производств или подразделений, либо на сайте профсоюзной организации WWW.PROFSALSTEK.ru.

В связи с несчастным случаем с сотрудником цеха энергоснабжения Исламгуловым Марселем Рустамовичем и согласно акта № 04 о несчастном случае на производстве от 30.12.2020 года и согласно характера полученных повреждений, а также положения о профсоюзной страховке решением профсоюзного комитета Исламгулову Марселю Рустамовичу выплачено 10 000,00 руб.

ЗАКОН И ПРАВО

ИЗМЕНЕНИЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Согласно Федерального закона от 09.03.2021 N 34-ФЗ.

Ежегодный отпуск в любое время должен предоставляться по желанию сотрудников, имеющих трех и более детей в возрасте до восемнадцати лет. При этом хотя бы один ребенок должен быть младше четырнадцати лет.

Ранее льготой были вправе воспользоваться многолетние работники, только если все дети младше 12 лет.

Прогрессивная ставка НДФЛ

С 2021 года в России начнет действовать 15% ставка НДФЛ для доходов свыше 5 млн руб. в год. К доходам в размере 5 млн руб. и меньше будет применяться ставка 13%, а к доходам сверх 5 млн руб. — 15% с доходов, превышающих 5 млн руб., помимо суммы налога в размере 650 000 руб. Основание — Федеральный закон № 372-ФЗ от 23 ноября 2020 года.

Трудовые книжки в электронной форме.

С 1 января 2021 года работникам, начинающим карьеру и впервые устраивающимся на работу, будут открывать только электронные трудовые. Бумажные варианты документа им уже завести не будут.

Трудовые старого формата (бумажные) останутся только у действующих работников, которые написали заявле-

ние об использовании именно таких книжек. В этом случае работодателю придется одновременно вести и бумажную, и цифровую трудовую книжку.

Ковидные ограничения продлили до 2022 года
Санитарно-эпидемиологические правила по профилактике COVID-19 продлены до 1 января 2022 года. Основанием для этого выступило Постановление Главного государ-

ственного санитарного врача РФ № 35 от 13.11.2020. В соответствии с этим документом, организации, предприниматели и учреждения должны обеспечить меры по профилактике коронавирусной инфекции. В частности, остаются актуальными требования по дезинфекции рабочих мест, обеспечение персонала средствами защиты и измерение температуры тела сотрудников и посетителей.

ПУТЕШЕСТВИЯ

ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ...

Что мы знаем про горы Южного Урала? Расскажу про очень красивую, хоть и малоизвестную гору с мистической историей — Москаль, покорение которой совпало с необычным днем в календаре: 20 марта 2021 года - день весеннего равноденствия, период активации жизненной энергии.

Итак, хребет Москаль, что в переводе с башкирского — «Ведьмина гора». Встречаются сведения, что в XVIII веке

на хребте стояли деревянные идолы и располагались молитвенные камни, где проводились ритуалы и языческие обряды.

Хребет Москаль вытянут на 15 км, он условно делится на две части: высокая южная - Большой Москаль и более низкая северная — Малый Москаль. На хребте лишь две вершины-тысячники: главная вершина Большая Калагаза — 1048 метров и еще одна безымянная

гора высотой 1030 м. Остальные вершины высотой от 817 до 963 м. Склоны покрыты смешанным лесом: березой, елью, сосной. Северо-восточная часть хребта примыкает к красивейшему озеру Зюраткуль.

Восхождение на Москаль начинается в национальном парке Зюраткуль Челябинской области. Протяженность маршрута до вершины — 3,5 км по хорошо набитой тропе по прекрасному смешанному лесу с пологим склоном. С вершины Москаля открываются взору такие величественные хребты как Большой Увац, Нургуш, Сука, Зюраткуль и Уреньга. Восхищению нет границ!

После возвращения с вершины, на кордоне, можно покормить и погладить лосиху Василису, которая любезно позволяет с собой сфотографироваться. Там же, в национальном парке, можно полюбоваться на ледяной фонтан, который бьет в небо из-под земли чистой артезианской водой, образуя огромную ледяную глыбу высотой до 10 метров с удивительным

рисунком льда голубого цвета.

Прекрасная живая природа, вершина-тысячник, добрые и замечательные люди вокруг, которые помогли преодолеть трудности при восхождении — и все это в один день - поход выходного дня, который спланировать может каждый, было бы желание!

Особенно приятно осознавать, что в АО «Салаватстекло» есть единомышленники, готовые вместе с тобой начать движение к новым открытиям, идти на встречу своим желаниям и поставленным целям!

Елена Шилова, ведущий инженер по надзору ОПБ, ОТиОС



ОТДЫХ

OPEN AIR SALAVATSTEKLO



6 марта на лыжной базе г. Ишимбай состоялось большое праздничное мероприятие «Open Air Salavatsteklo». На празднике присутствовали кроме сотрудников завода и членов их семей, приглашенные команды. Это представители предприятий АО «Искож», АО «УЗЭМИК», АО «Саратовстройстекло». На открытие этого праздничного мероприятия каждая команда подготовила приветствие, некоторую изюминку придавали костюмы участников, которые отличались своей оригинальностью. К слову сказать подобные праздничные мероприятия проходят у нас на заводе уже не первый раз, поэтому кто-то с нетерпением ждал встречи со старыми знакомыми из других коллективов и предприятий, кто-то уже познакомился прямо на празднике. Все эти теплые моменты сближали участников праздника.

И вот дан старт нашему празднику. Традиционно открывали праздник наши лыжники. Два массовых старта мужчин и девушек. Соревнования по скандинавской ходьбе проводились впервые на таком массовом мероприятии, что показало организаторам их сильные и слабые стороны в плане подготовки и проведения данных соревнований. Но, по отзывам участников, все было очень здорово: массовый старт, отлич-

ная солнечная погода, улыбки и смех участников соревнований. Продолжился праздник командообразующими играми.

Всего было четырнадцать команд, у каждой из которых было свое название. Это «Медведи», «Великолепная десятка», «Снежная дружина», «Веснушки», «Управ. Glass», «Цунами», «Стройка», «Спасатели», «Стекляшки», «Glass TODAY», «Сборная солянка», «Максимум», «Неподдающиеся», «Партия самоуправления трудящихся». Конкурсные задания были построены таким образом, что от каждого члена команды зависел общий результат, все старались победить. Последним и заключительным этапом соревнований команд было собирание пазлов на время. В этом конкурсном задании победила команда «Стройка» АО «УЗЭМИК». Все команды, преодолев все этапы, готовы были для подведения итогов судейской коллегии. Лучшей в соревнованиях командообразующих игр «Open Air Salavatsteklo» стала команда ПЛС «GLASS TODAY». Все остальные команды были награждены утешительными призами. По отзывам участников, все довольны: «Даже если мы не первые, но мы все равно рады, что были на этом празднике, пообщались с коллегами, получили



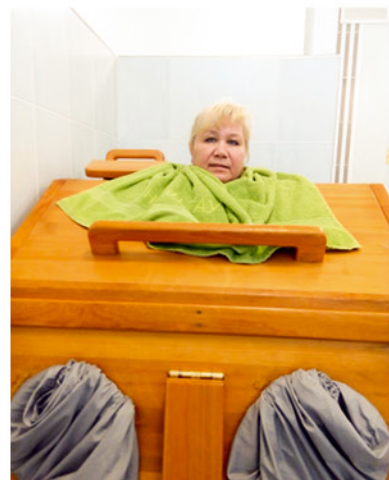
заряд положительных эмоций, отдохнули на свежем воздухе, да и природа к этому в этот день располагала.

Своя развлекательная программа была подготовлена для детей, сладкие призы за каждый выигранный конкурс очень радовали детвору. Отдельное спасибо участники праздника вырази-

ли поварам, которые в этом году приготовили для всех участников праздника горячие пельмени, блины и вкусный ароматный чай. Отдохнувшие и немного уставшие участники праздника стали развлекаться, при этом обсуждая то, что в городе не так много предприятий, где руководство предприятия так заботится об отдыхе своих сотрудников.

ОТЗЫВЫ

КАК МЫ ОТДЫХАЛИ В САНАТОРИИ



В сложный период декабря прошлого года у нас появилась возможность отдохнуть две недели в санатории «Янган-тау», известном по всему миру своими уникальными природными лечебными факторами. В санатории осуществляется комплексное восстановительное лечение. Организация медицинского обслуживания производится на высокотехнологическом уровне.

Мне были назначены различные процедуры, в том числе: сухие, паровые, углекислые ванны, классический массаж. Особенно нравилось ежедневное посещение бассейна с минеральной водой «Кургазак», прогулки по сосновым аллеям, чистый и свежий воздух. Ассортимент питания, организованный по типу «шведского стола», был разнообразным и вкусным.

Во время отдыха в санатории мы познакомилась с новыми интересными людьми из других регионов. Я благодарна руководству Общества и председателю профсоюзной организации В.И. Ракитину за организацию незабываемого отдыха и лечения.

*Раиса Гумерова,
контролер измерений
управления АСУ ТП*

Вот и подошёл к концу сложный и неоднозначный 2020 год, когда нам приходилось в основном общаться на расстоянии. И к концу года нам, работникам Общества, повезло, что представился случай поправить своё здоровье, полноценно отдохнуть в санатории «Янган-Тау».

Сказать, что мы улучшили своё самочувствие - это ничего не сказать: мы получили заряд бодрости, наслаждались прогулками по живописному зимнему лесу.

Санаторий находится на горе, на высоте 413 м над уровнем моря. Вокруг открывается удивительная панорама реки Юрюзань. А самое главное, ради чего мы приехали сюда - это приём паровых и сушевоздушных ванн с геотермальными парами. Вода в бассейне минеральная с источника «Кургазак» температурой 29-30 градусов. Вот это блаженство! Мы получили полный релакс души и тела. Кстати, в санатории есть возможность покататься на коньках, лыжах и освоить скандинавскую ходьбу. Вот и я решила не упускать такой случай: попробовала пройти и приобрести навыки скандинавской ходьбы. Это действительно очень здорово. Гуляя с палками по заснеженным аллеям, не только получаешь удовольствие, но ещё и способствуешь укреплению мышц и улучшению осанки.

Так как наш отдых пришёлся на декабрь, мы ощутили всю палитру настроения подготовки к празднованию

Нового года. В санатории начали украшать елки, вешать гирлянды, устанавливать, выпиливать и доводить до совершенства ледяные фигуры Деда Мороза, Снегурочки, Быка (символа приходящего года), Крысы (символа уходящего года). И мы не могли пройти мимо такой красоты, чтобы не сфотографироваться и не вспомнить вкус детства и предновогоднего настроения.

Невозможно описать всю красоту зимней природы на территории санатория, это надо видеть и одновременно почувствовать бодрящий морозный воздух. Надеюсь, на запечатлённых фотографиях вы сможете уловить эту удивительную атмосферу. Хочется выразить огромную благодарность руководству Общества Агурееву С.А., Ракитину В.И. за предоставленную возможность отдохнуть, поправить здоровье и зарядиться хорошим настроением для дальнейшей работы на благо нашего Общества.

Можно с уверенностью сказать, что оздоровление работников Общества в соответствии с коллективным договором и трудовым кодексом проводится на 100%. Кстати, это также



касается оздоровления и отдыха детей работников. В сложный 2020 год (период пандемии и самоизоляции) всё-таки удалось организовать отдых детей в первую смену. И за это тоже хочется сказать СПАСИБО.

*Светлана Алмакаева,
специалист по оснастке ПСБус*

СКОРО ЛЕТО

В связи с изменениями по оформлению детских путевок на летний период, необходимо каждому родителю внести свои персональные данные на сайт www.rest.edu-rb.ru.

Зарегистрировать родителя, прикрепив все необходимые документы. Внести данные на ребенка, выбрать смену и подать заявление на получение путевки в эл. виде. При возникновении сложностей при эл. регистрации необходимо обратиться в профком. Всем будет оказана помощь. Родители, которые прошли регистрацию, получили путевки в ДОЛ «Горный воздух».

Полная стоимость путевки в ДОЛ «Горный воздух» 35450 руб.

Из них: 13265,28 руб. за счет средств из бюджета Республики Башкортостан, 15 529,30 руб. за счет средств бюджета АО «Салаватстекло»; родительская плата 6655,42 руб.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

АДМИНИСТРАЦИЯ
И ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ПОЗДРАВЛЯЮТ:

мастера участка
**Дмитриеву
Татьяну Александровну
с 50-летием!**

электромонтера ПЛС
**Мухамадиярова
Альберта Фанитовича
с 55-летием!**

резчика стекла ПСБисП
**Терехову
Надежду Викторовну
с 55-летием!**

сотавщика шихты
**Нуркаеву
Ольгу Ивановну
с 55-летием!**

